

FORMATION

PRATICIEN EN REPROGRAMMATION MENTALE RAPIDE



Une méthode d'excellence
dans le domaine de l'accompagnement

LE MOT DE LA DIRECTRICE

Aujourd'hui, j'ai une double vocation : accompagner les personnes en souffrance, et former des Praticiens en Reprogrammation Mentale Rapide.

Nous savons tous que les personnes basculent dans les addictions pour échapper à la souffrance.

La formation va vous enseigner une parfaite maîtrise de la combinaison innovante des 12 techniques de thérapies brèves qui donnent la puissance à ma méthode. Vous apprendrez à remonter aux sources du problème que sont les traumatismes ou/et les troubles de l'attachement. Vous pourrez ainsi accompagner la personne souffrante vers sa libération de toute addiction.

Plus largement, ce qui va vous être transmis, au delà du domaine des addictions c'est la capacité d'accompagner une personne dans tout type de souffrance.



Sarah NACASS

Créatrice de la méthode

SOMMAIRE

Une méthode innovante 3

Formation : cursus & modalités 4-5

Session week-end pilote (Module T5P) 6

Sessions Formation Praticien en Reprogrammation Mentale Rapide (10 week-ends) 7

Samedis Pratique supervisée et Renforcement technique 8

Session "se lancer" Aide à l'installation (1 week-end) 9

Bilan Personnalisé de Formation (BPF) 10

Tarifs 11

Financer sa formation 12

Un métier d'avenir (cabinet indépendant ou en collaboration avec Sarah Nacass) 13

Nos emplois 14

Contact 15

UNE MÉTHODE INNOVANTE

QUI COMBINE 12 TECHNIQUES DE THÉRAPIE BRÈVE

- 3 techniques d'**Hypnose** (Conversationnelle, Ericksonienne, Rapide)
- **PNL** (Programmation Neuro Linguistique, style Bandler)
- **TSBH** : équivalent EMDR (Eyes Movement Desensitization Reprocessing)
- **Réintégration des Parties** : inspiré de l'IFS (Internal Family System)
- 2 techniques d'**EFT** (Emotional Freedom Technics)
- **Technique des 5 phrases** : inspiré de la Logosynthèse
- **Ré-encodage Matriciel** (Matrix reimprinting)
- **TLM** (Techniques de Libération du Mental)
- **Cohérence Cardiaque**



Si la méthode s'appuie sur **plusieurs techniques qui fonctionnent en synergie**, c'est parce que, souvent, **l'hypnose seule ne suffit pas** à régler le problème de façon durable. Une partie de l'inconscient peut en effet refuser de coopérer. Combiner les techniques, c'est permettre de dialoguer plus précisément avec les parties blessées, restées figées dans le passé, et de libérer la personne de ses troubles physiques et psychologiques qui créent ou favorisent le problème de la dépendance.



FORMATION : CURSUS & MODALITÉS

- Le cursus s'appuie en permanence sur une alternance théorie / pratique / mise en situation dans des cas réels (**20% théorie, 80% pratique**).
- Il s'adresse à différents types de personnes : personnels soignants, thérapeutes ou tout type de personne en reconversion professionnelle.
- Il vous enseigne comment mettre en oeuvre les techniques les plus efficaces actuellement dans le champ des thérapies brèves.
- Il permet autant de travailler sur soi que d'apprendre à accompagner les autres.

MODALITÉS DU CURSUS

- **Formation théorique** en **VISIO**, depuis chez vous, sur **22 jours : 11 week-ends**, samedi et dimanche, de 12h à 20h00. Ce qui correspond à un total de **150 heures de formation**. La tarification inclut des **supports pédagogiques au format papier** associés aux différents modules. La formation pratique comprend des **exercices pratiques** (mise en situation, jeux de rôles...).
- **Formation pratique** conditionnant l'obtention du certificat : Vous devrez en plus des 20 jours de formation, compléter par **150 heures de pratique personnelle**, à votre initiative sur des volontaires (collègues stagiaires ou autres). Cet entraînement sera soumis à validation.

* **BON À SAVOIR** : Nous recommandons de suivre la formation complète. Toutefois, il est possible si vous avez déjà une formation préalable, de se former à une ou plusieurs techniques de la formation Sarah Nacass, et de vous inscrire seulement à certains modules (tarifés à l'unité). Si vous suivez seulement certains modules, l'obtention du certificat peut être validée mais nécessite le même nombre d'heures de pratique (150h) correspondant aux modules suivis ou non suivis.

ACCÈS REPLAY FORMATION EN COMPLÉMENT

Accessible si vous êtes inscrit à au moins un module, au tarif de 97 euros mensuels, il consiste en 1000 heures de séances filmées conduites par Sarah Nacass et autres formateurs "en live" avec des personnes ayant diverses souffrances. **Visionnage illimité.**

LA FORMATION

REPROGRAMMATION MENTALE RAPIDE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir les 12 techniques de la méthode
- Maîtriser les protocoles de thérapies brèves
- Animer des séances individuelles et de groupes
- Savoir développer son activité professionnelle

DIFFÉRENTES SESSIONS PROPOSÉES

- 1 Week-end pilote T5P
- 10 week-ends Praticien en Reprogrammation Mentale
- 6 samedis Pratique supervisée et Renforcement technique
- 1 week-end "Se lancer" - aide à l'installation

CONDITIONS D'ADMISSION

- La formation est ouverte à tous, sans limite d'âge.
- Toute personne souhaitant devenir un professionnel de la relation d'aide et de l'accompagnement peut suivre le cursus.

TARIFICATION

- Ce tarif comprend les frais d'inscription et les contenus pédagogiques.
- Consulter la page tarification (page 10)

FINANCEMENT

- Financement personnel : paiement en plusieurs fois possible.
- Aides au financement (CPF, France Travail, Région, etc.)
- Consulter la page Financement (Page 11)

M O T I V A T I O N

WEEK-END PILOTE FORMATION À LA T5P (TECHNIQUE DES 5 PHRASES)

- ▶ Les personnes désireuses de **“tester” la méthode de Sarah Nacass** sont invitées à s’inscrire pour suivre ce week-end pilote.
- ▶ C’est le 1er week-end des 11 week-ends du cycle Praticien
- ▶ Le week-end pilote T5P est organisé plusieurs fois par an. (ci dessous, les dates de principe retenues. Elles pourront faire l’objet de réaménagement ultérieur).

2024

▶ 30 Nov & 1er Déc 2024

▶ 7 & 8 Déc 2024

2025



Formation les Samedi et Dimanche en **DIRECT PAR ZOOM**, sur les créneaux 12h-20h (heure de Paris) **INCLUANT DES PRATIQUES PAR PETITS GROUPES.**



FORMATION PRATICIEN EN REPROGRAMMATION MENTALE RAPIDE

12H00-20H00 LES 10 WEEK-ENDS SUIVANT LE WEEK-END PILOTE

PROGRAMME & DATES DE FORMATION



Les Samedi et Dimanche de FORMATION ont lieu en **DIRECT PAR ZOOM**, sur les créneaux 12h-20h (heure de Paris) et **INCLUENT DES ENTRAÎNEMENTS PRATIQUES PAR PETITS GROUPES**.

MODULES	2024 / 2025
EFT (Emotional Freedom Technics) + Bases (sous modalités) + Test Kinésilogique	➤ 14 & 15 Décembre 2024
Traumas et Troubles de l'Attachement + EFT Clinique	➤ 25 & 26 Janvier 2025
Ré-encodage matriciel (Matrix Reimprinting) + Cohérence Cardiaque	➤ 8 & 9 Février 2025
Modèle de Réintégration des Parties (éq. IFS) + Théorie polyvagale	➤ 29 & 30 Mars 2025
Bases de l'Hypnose (avec sous modalités) + PNL style Bandler (Métamodèle)	➤ 26 & 27 Avril 2025
Inductions en Hypnose 1ère partie + TLM (Techniques de Libération du Mental)	➤ 17 & 18 Mai 2025
Inductions en Hypnose 2ème partie + Techniques de changement de comportement	➤ 14 & 15 Juin 2025
Week-end de Renforcement en Hypnose & techniques PNL	➤ 28 & 29 Juin 2025
TSBH (Technique de Stimulation Bilatérale Hypnotique) + Techniques de résolution de conflits	➤ 13 & 14 Septembre 2025
Protocoles d'arrêt définitif des addictions + Synthèse	➤ 25 & 26 Octobre 2025

***BON À SAVOIR :** Inscriptions possibles pour débiter à n'importe quel moment de l'année, sauf le suivi du bloc de 4 week-end obligatoirement consécutifs sur l'Hypnose en avril mai et juin.



6 SAMEDIS DE PRATIQUE SUPERVISÉE ET RENFORCEMENT TECHNIQUE

- ▶ Nous vous conseillons de participer à nos **“samedis training”** de Pratique supervisée avec Renforcement technique.
- ▶ Ces **ateliers d'échanges pratiques** se font sous la **supervision** de Sarah Nacass ou de l'une de ses Formatrices. L'objectif est de **consolider sa technicité** et de renforcer sa **confiance en soi**.
- ▶ **Au programme** : faire des mises en **pratique en petit groupe**, réaliser des **exercices d'applications en binôme** avec de nouvelles consignes. C'est également un temps d'échange et l'occasion de poser des questions aux Formatrices si vous ressentez le besoin d'éclaircir certains points.
- ▶ Ces 6 samedis sont **accessibles** aux personnes :
 - Qui ont terminé la formation Praticien en Reprogrammation Mentale Rapide
 - Qui sont en train de faire la formation Praticien en Reprogrammation Mentale Rapide. (Les 2 peuvent être cumulés car les dates ne se chevauchent pas!).

Journée de pratique supervisée et Renforcement de l'EFT

▶ Sam. 11 Janv. 2025

Journée de pratique supervisée et Renforcement de Matrix Reimprinting et de l'EFT clinique

▶ Sam. 15 Mars 2025

Journée de pratique supervisée et Renforcement de Modèles de Réintégration des Parties

▶ Sam. 12 Avril 2025

Journée de pratique supervisée et Renforcement des Techniques de Changement de comportement

▶ Sam 30 Août 2025

Journée de pratique supervisée et Renforcement de la TSBH, de TLM et Cohérence cardiaque

▶ Sam. 4 Oct. 2025

Journée de pratique supervisée et Renforcement des Protocoles d'arrêt définitif

▶ Sam. 15 Nov. 2025



Les 6 Samedis de Pratique Supervisée et renforcement technique ont lieu en **DIRECT PAR ZOOM**, sur les créneaux 12h-20h (heure de Paris).

Time to...CHANGE

1 WEEK-END "SE LANCER"

AIDE À L'INSTALLATION

Un **week-end spécial "SE LANCER"** est proposé permettant de bénéficier des conseils et informations indispensables pour débuter sereinement votre activité de Praticien en Activation du Changement.

Ce week-end est **spécifique**. Il n'est inclus ni dans les 11 week-ends formation, ni dans les week-ends renforcement : **il vient en complément** de tous vos apprentissages **pour vous aider à vous lancer** dans votre nouvelle activité **en indépendant**.

Week-end "Se lancer"
2025



18 & 19 Octobre 2025

Week-end "Se lancer"
2026



24 & 25 Octobre 2026



Formation les Samedi et Dimanche en **DIRECT PAR ZOOM**, sur les créneaux 12h-20h (heure de Paris)

BILAN PERSONNALISÉ DE FORMATION (BPF)



QU'EST-CE QU'UN BPF ?

Le BPF, ou Bilan Personnalisé de Formation, est un rendez-vous téléphonique ou en visioconférence, généralement d'une durée de 45 minutes, avec l'une de nos coordinatrices Formation. Cet entretien a pour objectif de **faire le point sur votre parcours professionnel, vos compétences actuelles, et vos envies d'évolution.**

Il s'agit d'un moment d'échange privilégié qui vous permet d'obtenir des conseils personnalisés sur les formations qui pourraient vous convenir.

POURQUOI FAIRE UN BPF ?

Le principal intérêt de ce rendez-vous est de recevoir **un accompagnement Formation sur mesure.**

La coordinatrice formation, qui a elle-même suivi le cycle de formation de "Praticien en Reprogrammation Mentale Rapide", vous aide à choisir la formation la plus adaptée à vos besoins et objectifs. Elle vous présente les différents cycles de formation de la méthode Sarah Nacass et vous conseille sur les tarifs, les offres promotionnelles, ainsi que sur les possibilités d'aide au financement et les facilités de paiement.

C'est aussi l'occasion d'en savoir plus sur les contenus des formations, les méthodes d'enseignement et les supports pédagogiques proposés. Que vous souhaitiez approfondir vos connaissances, changer de carrière ou acquérir de nouvelles compétences, le BPF vous donne une vision claire et personnalisée de vos options de formation.

En résumé, le BPF est un passage essentiel pour s'assurer que vous choisissez la formation qui vous correspond le mieux, tout en bénéficiant de conseils éclairés et d'un accompagnement sur les modalités pratiques.

[Je réserve mon rdv BPF](#)



TARIFS

LES OFFRES SPÉCIALES FORMATION COMPLÈTE :

- | | | |
|---|-------|-----------------------------------|
| 10 week-ends de Formation de Praticien en
Reprogrammation Mentale | | 3999 € |
| + | | 24 mois x 97€ |
| 24 mois d'Accès au Replay Formation
d'une valeur de 2 328 € OFFERT | | OFFERT |
| (comprend toutes les sessions de formations qui ont
été filmées depuis 4 ans et des cas enregistrés en live
sur diverses thématiques) | | |
| • Pack de 6 samedis de Pratique supervisée avec
Renforcement technique (valeur de 990€) | | 900 €
(au lieu de 990€) |

LES PRESTATIONS À L'UNITÉ :

- | | | |
|---|-------|-------------------|
| • Un week-end de Formation | | 399,90 € |
| • Une journée de pratique supervisée et de renforcement | | 165 € |
| • Accès au Replay Formation | | 97 € /mois |

***BON À SAVOIR :** Inscriptions possibles pour débiter à n'importe quel moment de l'année, sauf le suivi du bloc de 4 week-ends obligatoirement consécutifs sur l'Hypnose en avril mai et juin.

- Formation éligible au financement par les fonds publics à la formation
- Financement possible via le CPF, FIFFPL, AGEFICE, ...
- Échelonnement des paiements possible en 10 fois ou plus

Pour plus d'informations

Vous pouvez prendre un rendez-vous gratuit sur
<https://sarahnacass.com/rendezvous>
pour un entretien avec un responsable formation.

FINANCER SA FORMATION



Qualiopi 
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Afin de rendre **accessible sur le plan financier le programme de Formation Sarah Nacass au plus grand nombre**, nous avons mis en place un ensemble de mesures et de dispositifs. Si vous êtes éligible, vous pourrez réduire le coût de votre programme de formation.

Nous avons des partenariats avec des sociétés de portage de formation, telles que Formasimple. Ces dernières surfacturent près de **40%**, que nous compensons en partie.

Vous avez la possibilité de financer entièrement ou en partie votre formation grâce à un organisme financeur.

En passant par votre **CPF**, le montant de la formation est de **5999 euros**. Avec des organismes tels que le FIFPL ou AGEFICE ou autre, le montant de la formation complète s'élève à **4999 euros**.

Pour les **particuliers qui financent eux-mêmes**, le coût est de **3999 euros**. Il s'agit donc pour vous de calculer, en fonction du montant possible de votre financement, s'il est plus intéressant de passer par un organisme financeur ou pas.

Pour plus d'informations

Vous pouvez prendre un rendez-vous gratuit sur <https://sarahnacass.com/rendezvous> pour un entretien avec un responsable formation.

UN MÉTIER D'AVENIR

PRATICIEN EN REPROGRAMMATION MENTALE

De nombreux Praticiens en Reprogrammation Mentale lancent leur **cabinet en indépendant** à l'issue de leur Formation.

La **demande pour les addictions est importante**, le nombre de personnes ayant besoin d'accompagnement spécifique dans ce domaine est en constante augmentation.

Bien entendu votre formation vous permet d'**accompagner vos clients dans d'autres types de troubles** : phobies, stress, anxiété, sommeil, traumatismes, problèmes de poids, etc. Vous pouvez également proposer vos prestations dans des cadres divers tels que : acouphènes, gestion de la douleur, préparation mentale à un événement particulier, amélioration de compétences (concentration, mémorisation, apprentissage).

Vous êtes libre d'exercer en **totale indépendance** dans votre cabinet. Vous pouvez aussi travailler en **collaboration avec Sarah Nacass** (dans le domaine des addictions).



NOS EMPLOIS

CHARGÉ D'ACCOMPAGNEMENT

Le Praticien en Reprogrammation Mentale peut faire les accompagnements de clients dans le cadre de sa collaboration avec Sarah Nacass.

S'il est suffisamment expérimenté, il pourra lui être proposé de participer à l'enseignement en tant qu'Assistant formateur, puis comme Formateur.

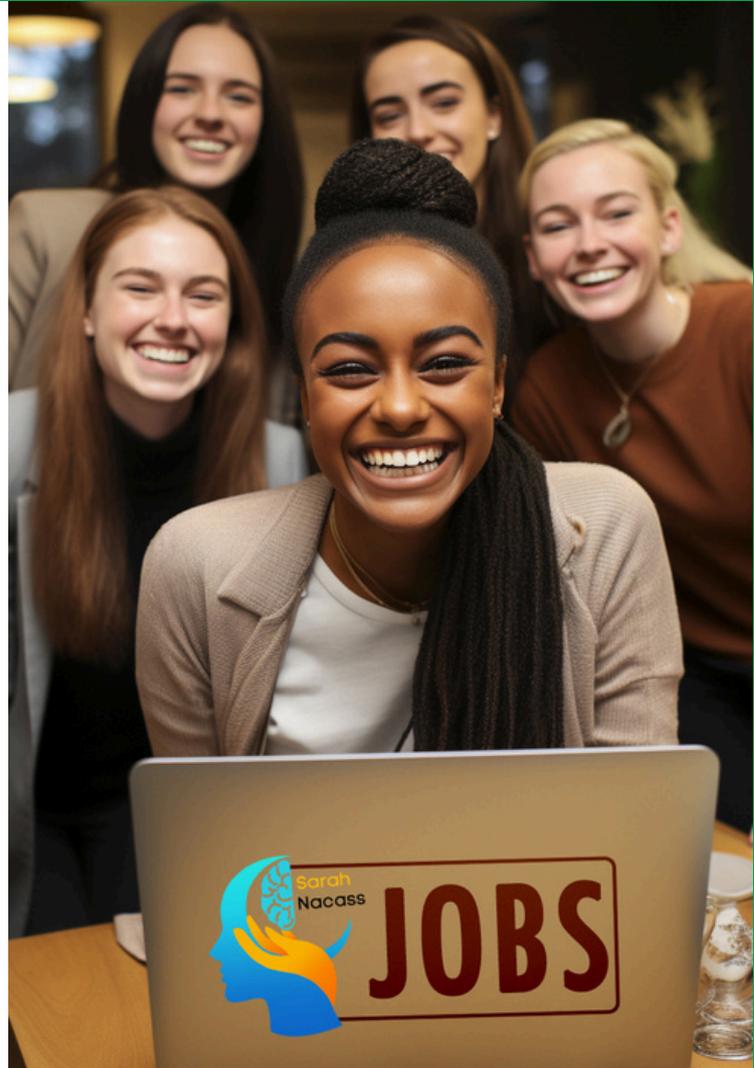
FORMATEUR PRINCIPAL

Le Formateur principal est en charge d'une session donnée. Il a la responsabilité de respecter le programme de la Formation de Praticien en Reprogrammation Mentale Rapide et de veiller au bon déroulement de la session en terme organisationnel et au niveau du bien-être de chaque stagiaire.

Il donne les éléments de théorie ainsi que les consignes pour les exercices de chaque technique. Il supervise aussi les groupes et vérifie la bonne intégration de la technique par chaque stagiaire.

ASSISTANT FORMATEUR

L'Assistant formateur est présent lors des formations. Il assiste le Formateur principal en charge de la session. Il passe dans les groupes lors des exercices pratiques pour superviser les stagiaires en train de pratiquer par petits groupes.



CHARGÉ DE SÉANCE INITIALE

Sa spécialité consiste à recevoir les clients pour un premier entretien afin de définir le programme le plus approprié pour la personne dépendante. Le chargé de Séance Initiale devient le référent du client concernant le bon déroulement de son suivi avec son Praticien en Reprogrammation Mentale Rapide.

CHARGÉ D'ACCUEIL

Il accueille les clients au téléphone, afin de leur présenter la méthode, répondre à leurs questions, organiser les rendez-vous avec les chargés de Séance Initiale et les Chargés de suivi. Le chargé d'accueil devient le référent du client pour toutes questions administrative et logistique.

75 CABINETS SARAH NACASS EN FRANCE & DANS LE MONDE FRANCOPHONE

Pour permettre une
meilleure accessibilité à
nos clients,

et ainsi,
faciliter la reconversion professionnelle de
nos chargés de suivi :

des Cabinets Sarah Nacass sont situés
sur 75 sites.

CONTACT



contact@sarahnacass.com



+33 01 42 55 07 12



WWW.SARAHNACASS.COM