



FORMATION ADIOS

PRATICIEN EN REPROGRAMMATION MENTALE RAPIDE



**Formez-vous à une méthode d'excellence
dans le domaine de l'accompagnement
pour aider profondément vos clients**

SOMMAIRE

4

POURQUOI L'APPROCHE ADIOS® EST-ELLE VRAIMENT EFFICACE ?

5

LES INGRÉDIENTS CLÉS DE LA MÉTHODE ADIOS®

6

ADIOS : UNE COMBINAISON DE 12 TECHNIQUES DE THÉRAPIE BRÈVE

7

COMMENT ÇA SE PASSE CONCRÈTEMENT ?

1. VOTRE RDV BILAN DE FORMATION (BPF)
2. VOUS INTÉGREZ LE CYCLE PRATICIEN ADIOS®
3. ET APRÈS ? PLUSIEURS CHEMINS POSSIBLES

9

LA FORMATION REPROGRAMMATION MENTALE RAPIDE (ADIOS)

- COMMENT SE DÉROULE L'APPRENTISSAGE ?
- LE CYCLE PRATICIEN ADIOS : PROGRAMME ET DATES
- LES MODULES SPÉCIALITÉS
- LE BILAN PERSONNALISÉ DE FORMATION (BPF)
- LES BONUS & LES GARANTIES

21

TÉMOIGNAGES

24

TARIFS

25

FINANCER SA FORMATION

26

UN MÉTIER D'AVENIR – [PRATICIEN EN REPROGRAMMATION MENTALE](#)

27

NOS EMPLOIS

LE MOT DE LA DIRECTRICE

Aujourd'hui, j'ai une double vocation : **accompagner les personnes en souffrance, et former des Praticiens en Reprogrammation Mentale Rapide.**

Nous savons tous que les personnes basculent dans les addictions pour échapper à la souffrance.

La formation vous transmet les clés d'une maîtrise approfondie de la combinaison innovante des 12 techniques de thérapies brèves, qui donnent la puissance à ma méthode. Vous apprendrez à remonter aux sources du problème que sont les traumatismes et/ou les troubles de l'attachement. Vous pourrez ainsi accompagner la personne souffrante vers sa libération de toute addiction.

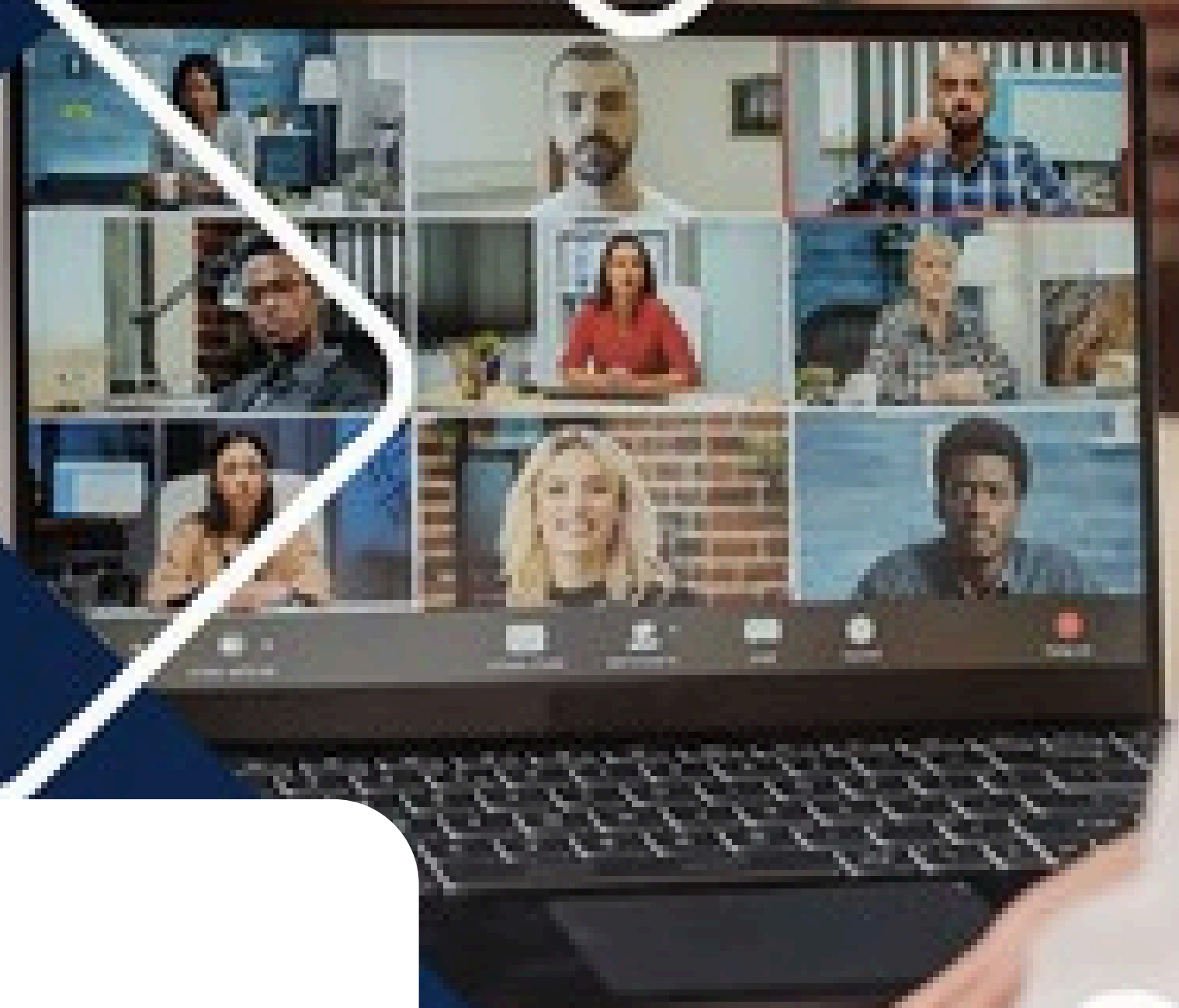
Plus largement, ce qui va vous être transmis, au delà du domaine des addictions, c'est la capacité d'accompagner une personne dans tous types de souffrance.



Sarah NACASS
Créatrice de la méthode

➔ **L'ADIOS (Activation De l'Inconscient Orienté Solutions) est de la Reprogrammation Mentale Rapide, vous trouverez dans cette brochure indifféremment le nom d'ADIOS ou de Reprogrammation Mentale Rapide.**

POURQUOI L'APPROCHE ADIOS® EST-ELLE VRAIMENT EFFICACE?



Selon les dernières découvertes en **neurosciences : 97 % de nos comportements sont pilotés par l'inconscient.**



C'est pourquoi l'approche ADIOS® agit **directement à la racine** des schémas émotionnels inconscients, là où la parole ou la volonté consciente échouent.



En combinant 12 techniques brèves, testées et ajustées depuis plus de 12 ans,



ADIOS® permet un **changement rapide, profond et durable.**

LES INGRÉDIENTS CLÉS DE LA MÉTHODE ADIOS®

12 TECHNIQUES DE LIBÉRATION PUISSANTES & RAPIDES

Traumas, dépendances, schémas inconscients : vous apprenez à intervenir là où d'autres renoncent.

Vous devenez " celle ou celui qu'on recommande quand rien d'autre ne marche. "

PRATIQUES ENCADRÉES & SUPERVISIONS RÉGULIÈRES

Vous ne restez jamais seul(e). Vous êtes corrigé(e), accompagné(e), soutenu(e) à chaque étape.

Vous gagnez en confiance et en maîtrise réelle sur le terrain. Plus de doute, plus de syndrome de l'imposteur.

7 VRAIS CAS CLIENTS FOURNIS & SUIVIS

Vous vous entraînez sur des personnes que nous sélectionnons pour vous. Vous vivez des résultats, pas juste des théories.

Vous repartez avec des preuves concrètes de votre efficacité... et des témoignages clients.

UN ACCÈS POSSIBLE À NOTRE RÉSEAU PRO (CLIENTS + AGENDA + FACTURATION)

Vous intégrez notre écosystème : on vous envoie des clients, on vous aide à facturer, on s'occupe du commercial.

Vous exercez directement. Pas besoin de vous "vendre", vous êtes soutenu(e) par une communauté engagée.

ADIOS : UNE COMBINAISON DE 12 TECHNIQUES DE THÉRAPIE BRÈVE

Vous avez 14 modules pour intégrer les 12 techniques fondamentales de la Méthode ADIOS® : issues de l'hypnose, de la psychologie émotionnelle, énergétique, et de la neuro-régulation.

- 3 techniques d'**Hypnose** (Conversationnelle, Ericksonienne, Rapide)
- **PNL** (Programmation Neuro Linguistique, style Bandler)
- **TSBH** : équivalent EMDR (Eyes Movement Desensitization Reprocessing)
- **Réintégration des Parties** : inspirée de l'IFS (Internal Family System)
- 2 techniques d'**EFT** (Emotional Freedom Technics) : EFT classique et clinique
- **Technique des 5 phrases** : inspirée de la Logosynthèse
- **Ré-encodage Matriciel** (Matrix reimprinting)
- **TLM** (Techniques de Libération du Mental)
- **Cohérence Cardiaque**



Si la méthode s'appuie sur **plusieurs techniques qui fonctionnent en synergie**, c'est parce que, souvent, **l'hypnose seule ne suffit pas** à régler le problème de façon durable. Une partie de l'inconscient peut en effet refuser de coopérer. Combiner les techniques, c'est permettre de dialoguer plus précisément avec les parties blessées, restées figées dans le passé, et de libérer la personne de ses troubles physiques et psychologiques qui créent ou favorisent le problème de la dépendance.

COMMENT ÇA SE PASSE CONCRÈTEMENT ?

1

VOTRE RDV BILAN DE FORMATION (BPF)

(votre Bilan Personnalisé de Formation est offert & sans engagement)

- Choisir votre rythme : sessions week-end ou semaine
- Découvrir la méthode ADIOS® en détail
- Évaluer vos besoins et vos possibilités de financement (CPF, etc.)

Vous repartez avec une vision claire de votre parcours, de vos options, et de ce qui est possible pour vous.

2

VOUS INTÉGREZ LE CYCLE PRATICIEN ADIOS®

Avec un cadre et un format pédagogique solides :

- Capsules vidéos théoriques
- Démonstrations techniques en vidéos
- Fiches pratiques
- "Lives" Questions/Réponses (Zoom)
- Journée pratique supervisée (Zoom)
- Groupes de travail en binômes entre les journées de pratique
- Questions possible via le chat du forum

Vous passez de la théorie à la pratique, vous gagnez en maîtrise, vous vous sentez légitime.

3

ET APRÈS ? PLUSIEURS CHEMINS POSSIBLES

OPTION 1

**Vous développez
votre propre
approche.**

Vous utilisez
la méthode
ADIOS®
librement avec
vos outils.

OPTION 2

**Vous poursuivez
votre montée
en compétence**

Vous suivez nos
modules de
spécialité et/ou
le parcours Maître
Praticien.

OPTION 3

**Vous postulez
pour intégrer
notre réseau**

Vous réalisez 7
suivis clients avec
**supervision
rapprochée** (les
cas vous sont
fournis). Vous
devenez Praticien
en ADIOS, vous
aidez vraiment les
autres et **vos
agenda est rempli
par notre équipe.**

Vous passez de la formation à l'action. Pas de rapport de stage : des cas réels dès le départ (séances filmées avec debrief du superviseur différé).

LA FORMATION

REPROGRAMMATION MENTALE RAPIDE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir les 12 techniques de la méthode
- Maîtriser les protocoles de thérapies brèves
- Animer des séances individuelles et de groupe
- Savoir développer son activité professionnelle

DIFFÉRENTES SESSIONS PROPOSÉES

- 1 Module pilote T5P
- 12 Modules Praticien en Reprogrammation Mentale
- Des modules spécialités optionnels
- 1 cycle supérieur Maître Praticien en présentiel (8 jours)

CONDITIONS D'ADMISSION

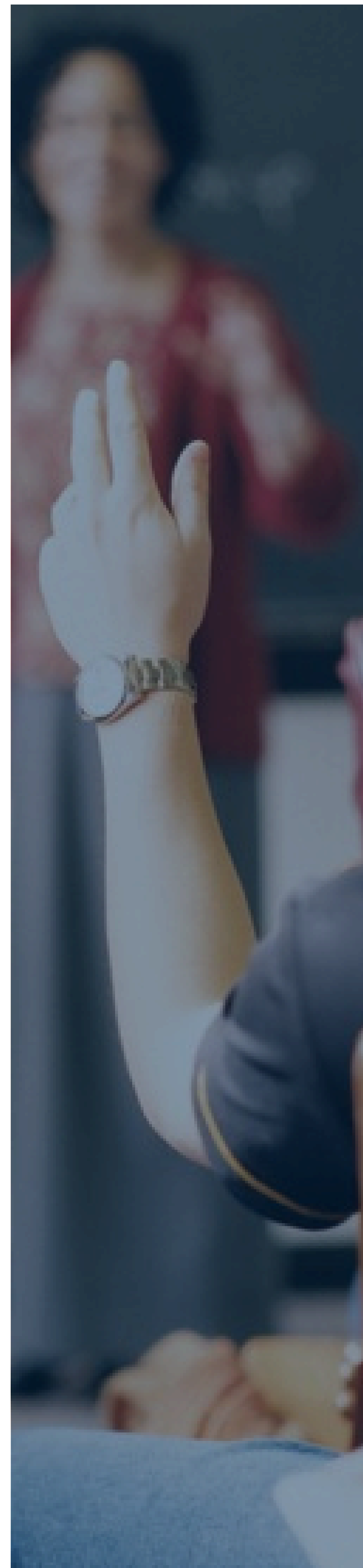
- La formation est ouverte à tous, sans limite d'âge, sans pré-requis.

TARIFICATION

- Ce tarif comprend les frais d'inscription et les contenus pédagogiques.
- Consulter la page tarification

FINANCEMENT

- Financement personnel : paiement en plusieurs fois possible.
- Aides au financement (CPF, France Travail, Région, etc.)
- Consulter la page Financement



COMMENT SE DÉROULE L'APPRENTISSAGE ?

1

Je consulte les supports théoriques pour connaître les fondamentaux

- Capsules vidéo
 - Fiches récap
 - Démonstrations
- (sur la plateforme d'apprentissage)

2

J'assiste au live préparatoire "Questions réponses" avec la formatrice pour assimiler les protocoles de pratiques (sur Zoom)

Session semaine lundi de 14h à 17h*

Session weekend samedi de 16h à 20h*

3

J'assiste à la journée de pratique supervisée avec la formatrice pour m'entraîner et améliorer ma pratique des techniques (sur Zoom)

Session semaine mardi de 9h à 17h*

Session weekend samedi de 13h à 20h*

4

Je fais mes pratiques d'entraînement entre les modules**

- grâce aux groupes de travail + vos pratiques libres
- grâce aux Questions via le chat du forum***

avec l'expérience et les feedback je progresse plus vite

*Fuseau horaire : Heure de Paris

**150h de pratique sont demandées pour obtenir le diplôme Praticien ADIOS

***À tout moment, vous pouvez poser vos questions par écrit via le forum de la plateforme e-learning. Une formatrice vous répond.

MODULE PILOTE

TECHNIQUE DES 5 PHRASES

VOUS VOULEZ TESTER LA MÉTHODE ?

Et si 5 phrases pouvaient libérer ce que des années de thérapie n'ont jamais réussi à dénouer ?

Maîtrisez la T5P, une technique simple et rapide, issue de la méthode ADIOS®, utilisée pour désactiver peurs, douleurs et croyances inconscientes.

POURQUOI LA TECHNIQUE DES 5 PHRASES ?

La T5P c'est **le couteau suisse de la Méthode ADIOS®**, on peut l'utiliser pour tout ! Souvenir désagréable, peur du futur, croyances erronées...

DANS CE MODULE 0, VOUS ALLEZ APPRENDRE À :

- Recharger votre énergie avec un souvenir positif
- Vous détacher d'une personne toxique
- Vous libérer un souvenir douloureux
- Supprimer une peur du futur
- Remplacer une croyance limitante

Le module T5P est organisé **plusieurs fois par an.**



Live Q/R : Lundi (13h à 17h)

Pratique : Mardi (9h à 17h)

Live Q/R : Samedi (16h à 20h)

Pratique : Dimanche (13h à 20h)

Je veux apprendre cette technique !

Inscrivez-vous directement [en cliquant sur ce lien](#)



Ou contactez James, notre responsable formation, au **06 68 62 02 60**

PRATICIEN ADIOS

PROGRAMME & DATES 2026-2027

BLOC PSYCHOLOGIE ÉMOTIONNELLE : 5 MODULES



EFT (Emotional Freedom Technics)

Tapotez, respirez, relâchez... Évacuez les émotions désagréables !

Grâce à de légers tapotements sur des points d'acupuncture au niveau du visage et du corps, l'EFT permet de libérer tensions, émotions perturbantes et souvenirs douloureux.

Lundi 7 décembre 2026

Mardi 8 décembre 2026

Samedi 5 décembre 2026

Dimanche 6 décembre 2026



EFT clinique + Trauma & Troubles de l'attachement

Remonter à la racine des blessures pour mieux les réparer.

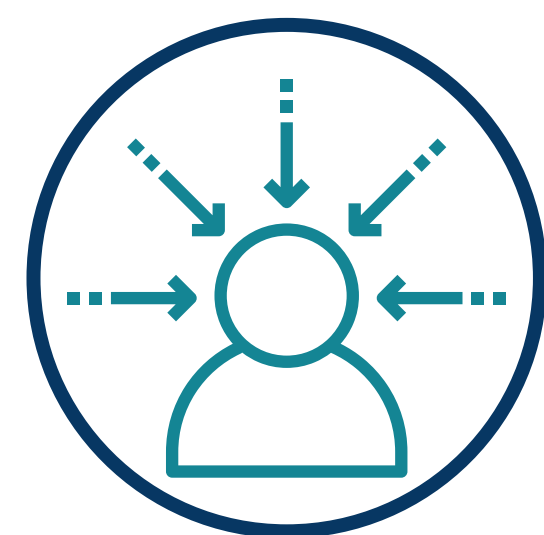
Avec des protocoles spécifiques, explorer l'origine des traumatismes et des blessures d'attachement figés depuis l'enfance, pour s'en libérer en profondeur.

Lundi 11 janvier 2027

Mardi 12 janvier 2027

Samedi 9 janvier 2027

Dimanche 10 janvier 2027



Tests kinésologiques & Cohérence cardiaque

Quand le corps révèle ce que l'esprit cache, alors on peut vraiment progresser.

Détecter et corriger les inversions psychologiques (blocage inconscient empêchant le changement). Ancrer la cohérence cardiaque permet calme et clarté en séance, et en autonomie.

Lundi 25 janvier 2027

Mardi 26 janvier 2027

Samedi 23 janvier 2027

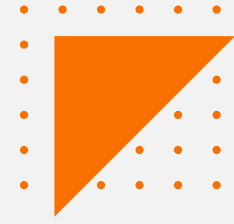
Dimanche 24 janvier 2027



Réencodage matriciel & Détermination d'objectif

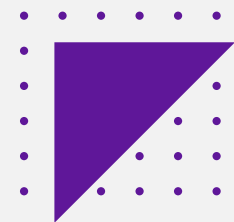
Réécrire le passé, libérer l'avenir.

Revisiter un souvenir douloureux pour le transformer en ressource, et ancrer des objectifs positifs pour le futur. Une technique visuelle puissante.



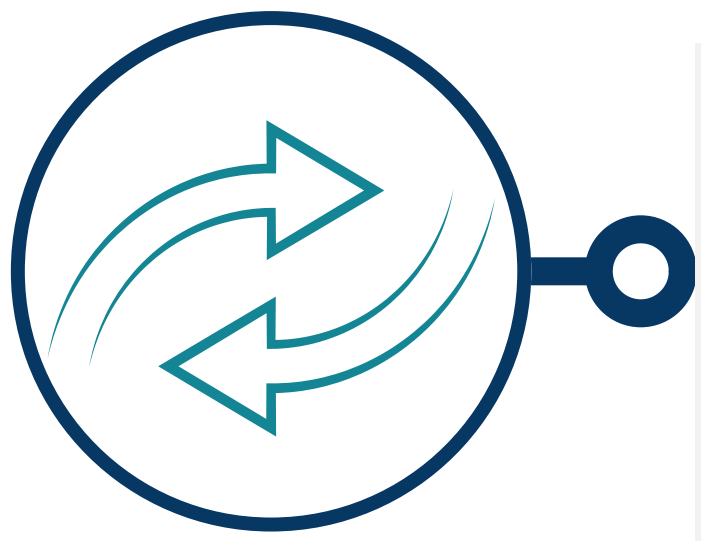
Lundi 8 février 2027

Mardi 9 février 2027



Samedi 6 février 2027

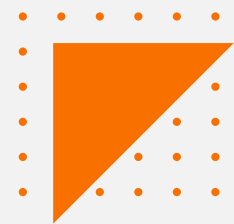
Dimanche 7 février 2027



Leviers de changement

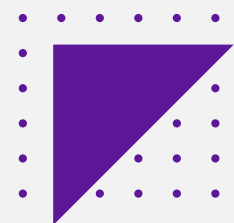
Trouver la clé du déclic pour chacun pour booster les leviers motivationnels.

Identifier et activer les véritables leviers qui déclenchent la transformation chez vos clients. "Une porte ouverte" au bon moment active un changement durable.



Lundi 22 février 2027

Mardi 23 février 2027



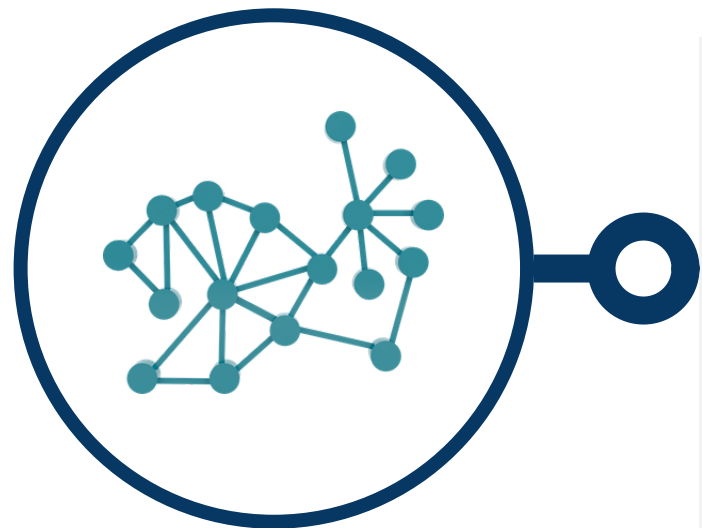
Samedi 20 février 2027

Dimanche 21 février 2027

PRATICIEN ADIOS

PROGRAMME & DATES

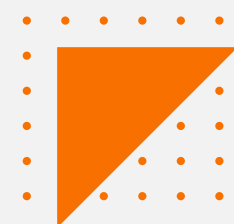
BLOC PSYCHOLOGIE DU CHANGEMENT : 7 MODULES



PNL style Bandler & Métamodèles

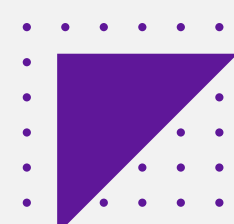
Le langage comme moteur du changement : désensibiliser, reprogrammer...

Découvrir les bases de la PNL et de l'hypnose pour poser les bonnes questions, transformer les souvenirs limitants et utiliser le langage (direct ou métaphorique).



Lundi 8 mars 2027

Mardi 9 mars 2027



Samedi 6 mars 2027

Dimanche 7 mars 2027



Inductions en Hypnose

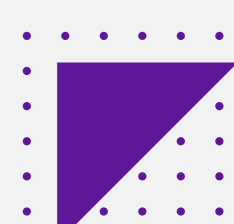
Savoir mettre en état modifié de conscience pour transformer en profondeur.

Guider de façon efficace et sécurisée. Pratiquer les principales inductions hypnotiques, recadrage de croyances, inductions par souvenirs et focalisation.



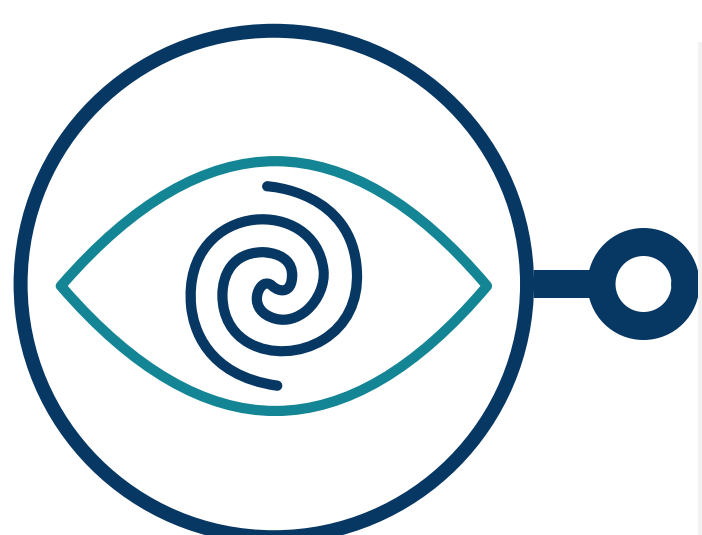
Lundi 22 mars 2027

Mardi 23 mars 2027



Samedi 20 mars 2027

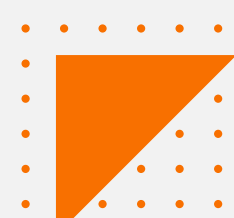
Dimanche 21 mars 2027



Hypnose ericksonienne & Libération du mental

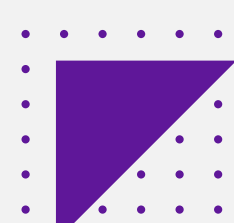
Apaiser le mental. Créer ses protocoles avec les principes d'Erickson.

Maîtriser des principes d'Erickson pour apprendre à créer vos propres protocoles d'hypnose. Utiliser les exercices "Zéro Mental" pour calmer les ruminations.



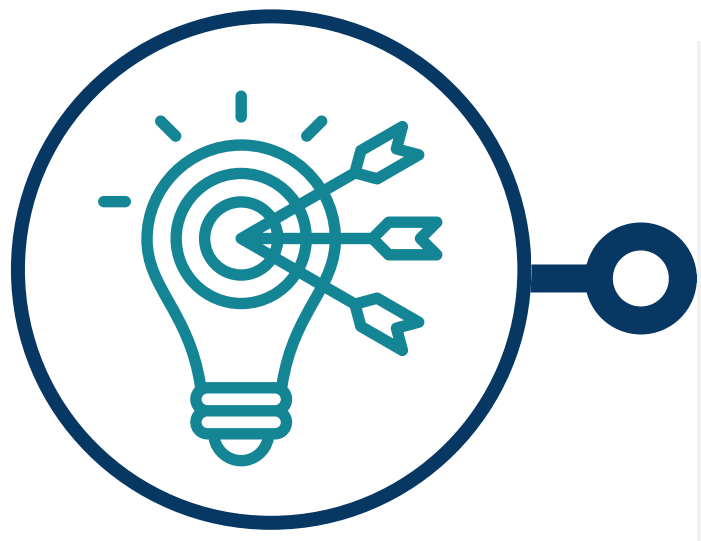
Lundi 5 avril 2027

Mardi 6 avril 2027



Samedi 3 avril 2027

Dimanche 4 avril 2027



Protocoles de changements

Transformer les comportements, repousser les limites.

Pratiquer le "recadrage en 6 points", la "machine à changer" et le "générateur de nouveaux comportements" pour ancrer de nouveaux choix.

Lundi 19 avril 2027

Mardi 20 avril 2027

Samedi 17 avril 2027

Dimanche 18 avril 2027



TSBH (inspirée de l'EMDR) & Résolution de conflits

Traiter les traumatismes, apaiser les tensions et conflits intérieurs.

Traiter les traumatismes profonds avec la Technique de Stimulation Bilatérale Hypnotique. Dénouer les contradictions intérieures avec la "résolution de conflits".

Lundi 24 mai 2027

Mardi 25 mai 2027

Samedi 22 mai 2027

Dimanche 23 mai 2027



Réintégration des Parties (éq. IFS) & Th. polyvagale

Réconcilier les sous-personnalités, calmer le système nerveux pour être réceptif.

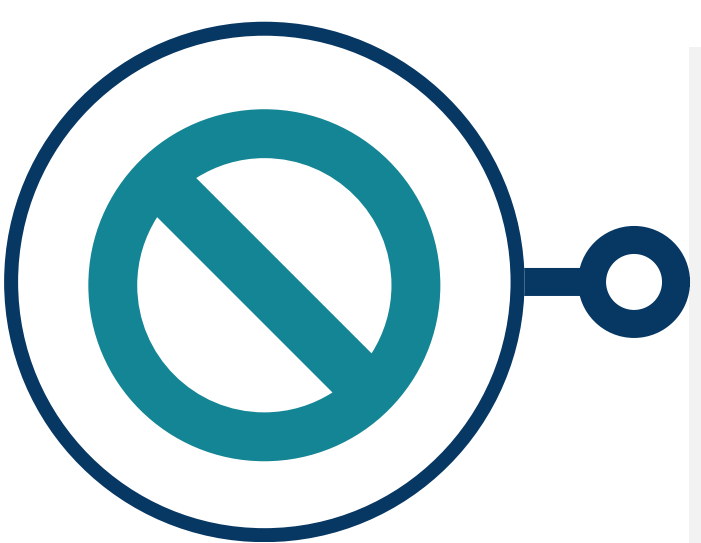
Dialoguer avec les différents parts du psychisme pour restaurer l'harmonie intérieure. Stabiliser en séance les émotions du client grâce à la théorie polyvagale.

Lundi 7 juin 2027

Mardi 8 juin 2027

Samedi 5 juin 2027

Dimanche 6 juin 2027



Protocole du "sens interdit"

Gagner en maîtrise et rapidité avec un outil de Changement "percutant" !

Un module pivot qui intègre les outils vus précédemment, autour d'un protocole puissant inspiré de Stephen Brooks : le "Sens interdit". Savoir à quel moment l'utiliser.

Lundi 21 juin 2027

Mardi 22 juin 2027

Samedi 19 juin 2027

Dimanche 20 juin 2027

GRÂCE AU CYCLE PRATICIEN EN ADIOS (REPROGRAMMATION MENTALE RAPIDE)

BÉNÉFICES POUR VOUS

En suivant ce cycle Praticien, vous allez acquérir une maîtrise solide des **12 techniques de la Méthode ADIOS®**. Il met à votre disposition un panel d'outils issu de la psychologie émotionnelle et de l'hypnose, qui **agissent en synergie au niveau conscient et inconscient**.

Un bagage complet et opérationnel qui vous permettra d'accompagner vos clients avec **confiance, profondeur et efficacité**, quelle que soit la problématique rencontrée, mêmes les plus résistantes.



VOUS ALLEZ POUVOIR :

- Développer une expertise concrète pour **lever blocages, croyances et résistances**.
- Proposer des changements rapides et durables, même sur des **problématiques complexes**.
- Enrichir votre pratique avec une **boîte à outils** diversifiée et complémentaire.
- Gagner en assurance, **créativité et flexibilité** dans vos accompagnements.
- Offrir à vos clients **une transformation profonde**, qui impacte toutes les dimensions de leur vie.

MODULES THÉMATIQUES

LES DATES



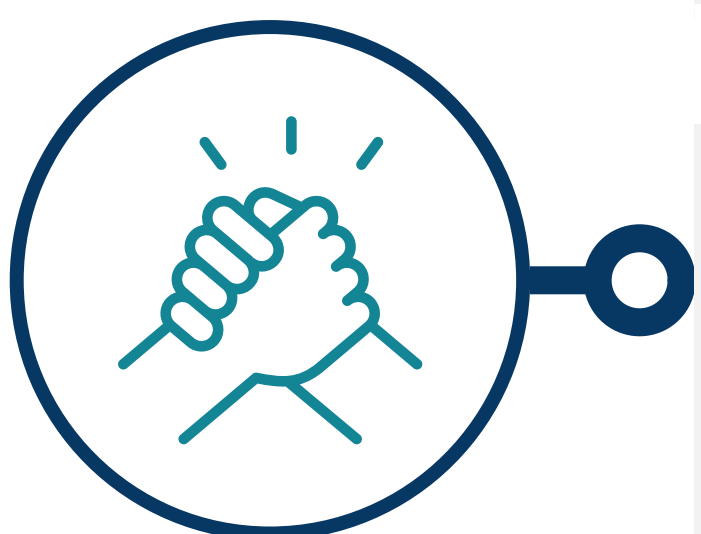
Poids de forme & Troubles alimentaires

Lundi 6 septembre 2027

Mardi 7 septembre 2027

Samedi 4 septembre 2027

Dimanche 5 septembre 2027



Stratégies transformatives & multi addiction

Lundi 20 septembre 2027

Mardi 21 septembre 2027

Samedi 18 septembre 2027

Dimanche 19 septembre 2027

Somatisations & Régénération cellulaire

Lundi 4 octobre 2027

Mardi 5 octobre 2027

Samedi 2 octobre 2027

Dimanche 3 octobre 2027

Douleurs chroniques & acouphènes

Lundi 18 octobre 2027

Mardi 19 octobre 2027

Samedi 16 octobre 2027

Dimanche 17 octobre 2027

Troubles du sommeil

Lundi 8 novembre 2027

Mardi 9 novembre 2027

Samedi 6 novembre 2027

Dimanche 7 novembre 2027

LE BPF

BILAN PERSONNALISÉ DE FORMATION

QU'EST-CE QU'UN BPF ?

Le BPF, ou Bilan Personnalisé de Formation, est un rendez-vous téléphonique ou en visioconférence, généralement d'une durée de 45 minutes, avec l'une de nos coordinatrices Formation. Cet entretien a pour objectif de **faire le point sur votre parcours professionnel, vos compétences actuelles, et vos envies d'évolution.**

Il s'agit d'un moment d'échange privilégié qui vous permet d'obtenir des conseils personnalisés sur les formations qui pourraient vous convenir.

POURQUOI FAIRE UN BPF ?

Le principal intérêt de ce rendez-vous est de recevoir **un accompagnement Formation sur mesure.**

La coordinatrice formation, qui a elle-même suivi le cycle de formation de "Praticien en Reprogrammation Mentale Rapide", vous aide à choisir la formation la plus adaptée à vos besoins et objectifs. Elle vous présente les différents cycles de formation de la méthode Sarah Nacass et vous conseille sur les tarifs, les offres promotionnelles, ainsi que sur les possibilités d'aide au financement et les facilités de paiement.

C'est aussi l'occasion d'en savoir plus sur les contenus des formations, les méthodes d'enseignement et les supports pédagogiques proposés. Que vous souhaitiez approfondir vos connaissances, changer de carrière ou acquérir de nouvelles compétences, le BPF vous donne une vision claire et personnalisée de vos options de formation.

En résumé, le BPF est un passage essentiel pour s'assurer que vous choisissiez la formation qui vous correspond le mieux, tout en bénéficiant de conseils éclairés et d'un accompagnement sur les modalités pratiques.



[Je réserve mon rdv BPF](#)

LES BONUS

PÉDAGOGIQUES

1

Les fiches recap

pour assimiler facilement les protocoles pratiques.

2

Les Séances live préparatoire "Questions/réponses"

avant chaque journée de pratique pour se préparer aux échanges technique (jeux de rôles Praticien/Client).

3

Des groupes de travail organisés

pour pratiquer entre les modules, pour progresser plus rapidement.

4

Des Questions flash-Hebdo

sur le forum e-learning avec réponse en vidéo par une formatrice pour combler votre curiosité et vous superviser.

5

Accès aux études de cas filmées,

pour intégrer la stratégie d'accompagnement de Sarah Nacass.

LES GARANTIES

Nous nous engageons à vos côtés : notre objectif est clair, garantir un maximum de réussite et de satisfaction pour chaque participant à la formation.

1

Journée de pratique interchangeable ponctuellement (session week-end ou session semaine) pour ne pas rater votre journée de pratique supervisée en cas d'empêchement.

2

Possibilité de faire un retour gratuitement : vous pouvez refaire des modules l'année suivante (selon places disponibles)

3

Assistance technique en cas de difficulté d'accès à la plateforme

4

Réduction de 10% si vous voulez faire un accompagnement avec un Praticien ADIOS®.

TÉMOIGNAGES

FORMATION À LA MÉTHODE ADIOS®

Messa

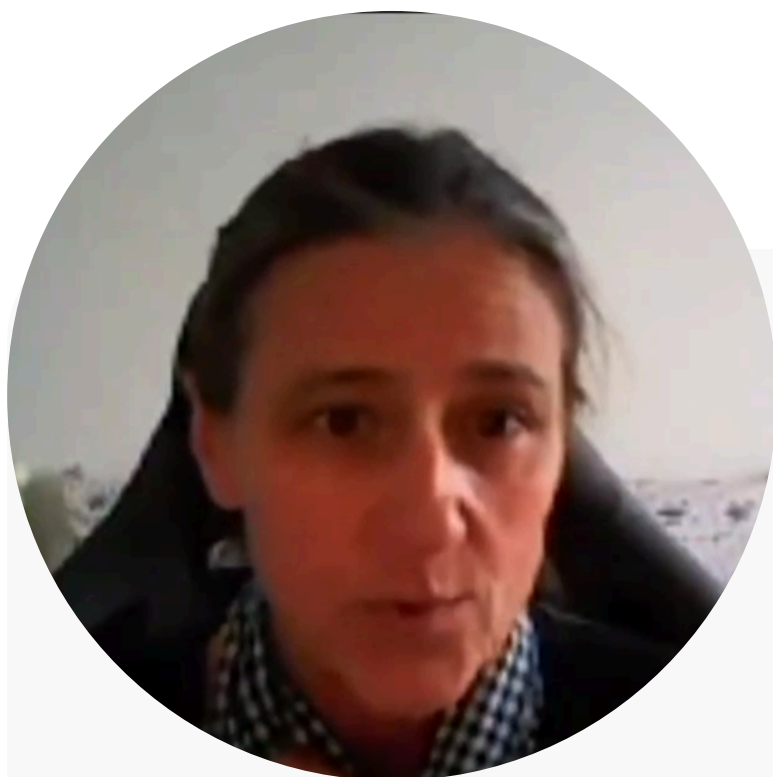
Sophrologue (Sud-est de la France)



J'avais besoin de me perfectionner sur les addictions, les problèmes d'addiction. Et j'ai été **très agréablement surprise déjà par la qualité de la formation**. La formatrice est vraiment super, elle nous a accompagné tout le long, nous a aidé à s'améliorer, à se corriger...

On a fait **beaucoup de pratique, même en dehors des cours avec les apprenants, ce qui a permis de vraiment m'améliorer** moi, **vis-à-vis de ma clientèle aussi** où **j'ai pu répondre à certaines problématiques** de manière la plus juste possible.

ADIOS a bien répondu à ma demande, c'est une formation de qualité. C'est très varié, il y a 12 techniques, qui sont toutes les unes aussi intéressantes que les autres, je recommande vraiment très fortement sans hésiter. Vraiment faut pas hésiter, vous serez très agréablement surpris !



Colette

Psychologue & Thérapeute EMDR (Lyon)

Dans le cadre de mon travail, j'étais à la recherche de nouvelles ressources pour pouvoir accompagner au plus près des besoins de chacun de mes patients.

Moi ça ne me dérange pas d'être en Visio. **C'est extrêmement bien fait leur plateforme, qui à la fois sur le moment mais aussi en replay, est plutôt vraiment performante**. J'ai aussi beaucoup aimé le format week-end, sur des horaires un peu décalés, qui me permettent aussi d'avoir un petit peu du temps dans le week-end.

Je **recommande beaucoup cette formation aussi pour les formateurs**, ceux que j'ai rencontré ont été absolument fantastiques, **très aidants, très accompagnants, très respectueux, aussi, du rythme de chacun**. Pour moi c'était vraiment très important.

Marie Praticienne & Formatrice en Shiatsu (Pornic)



Dans mon accompagnement, je trouvais qu'il me manquait le petit truc en plus pour aider le psychisme de mes clients.

C'est après la formation Visio à la T5P avec Sarah, que j'ai décidé de faire tous les modules de la formation ADIOS. Avant même que la formation commence, **j'ai tout de suite appliqué, le peu que je connaissais de cette technique de la T5P sur mes clientes, et j'ai pu constaté immédiatement les profonds changements.** J'ai choisi ADIOS parce que le programme est complet, il apporte des techniques très intéressantes et surtout très efficaces. Elles sont rapides, ont des effets immédiats et sont accessibles à tous.

Par ailleurs, en cas de questions, **toute l'équipe ADIOS est très réactive et investie.** Notre formatrice est très rigoureuse, compétente et généreuse, même si on est en groupe, on se retrouve dans une formation individuelle, tellement l'écoute est individuelle dans l'accompagnement.

Les **supports pédagogiques sont complets. Le e-learning est un excellent support pour pouvoir travailler chez soi à son rythme.** Certaines techniques peuvent être utilisées en auto traitement, et elles permettent de bien faciliter la vie, et la vie de famille.

En fin de formation, je peux dire que **j'applique quotidiennement en cabinet, ce que j'ai appris,** soit simplement en accompagnement de mes séances de Shiatsu, mais également en pure séance de thérapie brève, sur des questions d'addiction ou pour d'autres motifs de consultation.



Sandrine Infirmière & Hypnose médicale (Sud de la France)

J'ai eu **la chance de participer à cette formation,** animée par Virginie, et cela a été vraiment **une expérience qui marque un véritable tournant au point de vue professionnel** et pour mon **cheminement personnel** aussi.

La formation ADIOS, je la trouve très riche et structurée, il y a des apports théoriques, il y a de la pratique, on est encadré de façon exceptionnelle et de façon respectueuse. **C'est très très enrichissant, très instructif,** ça permet d'évoluer de façon intelligente, correcte et de façon très professionnelle.

Je remercie profondément ADIOS et Virginie, pour la qualité et la pertinence de ce programme. **J'appelle tout le monde à faire cette formation, vraiment, on peut s'en servir pour soi et pour les autres : ça c'est énorme.** Je vous remercie et "Adios" comme je dis chez moi !

Karima

Médecin généraliste – Spéc. addictions, obésité (Toulouse)



Dans le cadre de ma pratique de Médecin, je n'ai pas forcément énormément de temps, mais la T5P, l'EFT sont des techniques que l'on peut adapter en fonction du temps qu'on a de disponible. L'hypnose aussi... Ça permet de pouvoir faire des petites bribes de séance, des séances plus ou moins complètes, avec le temps dont on dispose.

*Il y a **énormément de pratique dans cette formation**. On a **des formateurs qui sont très investis et très motivés, très pédagogues**, qui n'hésitent pas à nous faire des démonstrations, donc on est vraiment sécurisé, dans une ambiance bienveillante, le groupe est très très riche, il y a énormément de partage.*

*Donc vraiment je conseille cette formation pour **améliorer la qualité de vie des personnes qu'on va accompagner** et puis aussi pour soi. Ça aide sur un plan personnel, parce qu'il y a beaucoup de choses que l'on peut appliquer à sa vie personnelle, à son entourage, donc vraiment allez-y, les yeux fermés. C'est très riche et vous ne pouvez être que satisfait !*

LES TARIFS

CURSUS DE PRATICIEN

Tous les modules du Cycle Praticien (soit **12 modules**)

4490 €

Les modules du bloc Psychologie émotionnelle (soit **5 modules**)

1890 €

Les modules du bloc Psychologie du Changement (soit **7 modules**)

2690 €

Un module à l'unité du cursus Praticien (Visio)

399 €

CURSUS THÉMATIQUE

Les 5 modules thématiques

1790 €

Un module thématique à l'unité (Visio)

379 €

CURSUS DE PRATICIEN + CURSUS THÉMATIQUE

Modules 12 modules Cycle Praticien + 5 modules thématiques (soit **17 modules**)

5590 €

- **Formation éligible au financement par les fonds publics à la formation**
- **Échelonnement des paiements possible**

Pour plus d'informations

Vous pouvez prendre un rendez-vous gratuit sur
<https://sarahnacass.com/rendezvous>
pour un entretien avec un responsable formation.



FINANCER SA FORMATION



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Afin de **rendre accessible sur le plan financier le programme de Formation Sarah Nacass** au plus grand nombre, nous avons mis en place un ensemble de mesures et de dispositifs. Si vous êtes éligible, vous pourrez réduire le coût de votre programme de formation.

Nous avons des partenariats avec des sociétés de portage de formation, telles que Qualiolib.fr.

Vous avez donc la possibilité de financer entièrement ou en partie votre formation grâce à un organisme financeur.

Aide au financement cumulable avec les offres promotionnelles, et valable uniquement pour les cursus complets.

Pour les **particuliers qui financent eux-mêmes**, il s'agit donc pour vous de calculer, en fonction du montant possible de votre financement, s'il est plus intéressant de passer par un organisme financeur ou pas.

Pour plus d'informations : vous pouvez prendre un rendez-vous gratuit sur <https://sarahnacass.com/rendezvous> pour un entretien avec un responsable formation.

UN MÉTIER D'AVENIR

PRATICIEN EN REPROGRAMMATION MENTALE

De nombreux praticiens en reprogrammation mentale lancent leur **cabinet en indépendant** à l'issue de leur formation.

La **demande pour les addictions est importante**, le nombre de personnes ayant besoin d'accompagnement spécifique dans ce domaine est en constante augmentation.

Bien entendu votre formation vous permet d'**accompagner vos clients dans d'autres types de troubles** : phobies, stress, anxiété, sommeil, traumatismes, problèmes de poids, etc. Vous pouvez également proposer vos prestations dans des cadres divers tels que : acouphènes, gestion de la douleur, préparation mentale à un événement particulier, amélioration de compétences (concentration, mémorisation, apprentissage).

Vous êtes libre d'exercer en **totale indépendance** dans votre cabinet. Vous pouvez aussi travailler en **collaboration avec Sarah Nacass** (dans le domaine des addictions).



NOS EMPLOIS

CE QUE VOUS DEVENEZ À NOS CÔTÉS



Pour celles et ceux qui nous rejoignent : c'est une activité stable, rémunérée et sans tracas qui vous attend.

- Nous gérons la communication, la technique, la prise de rdv et les paiements
- Vous recevez directement vos rdv clients dans votre agenda, dans les créneaux que vous avez indiqués

PRATICIEN ADIOS CHARGÉ D'ACCOMPAGNEMENT

Le Praticien en ADIOS peut faire les accompagnements de clients dans le cadre de sa collaboration avec Sarah Nacass.

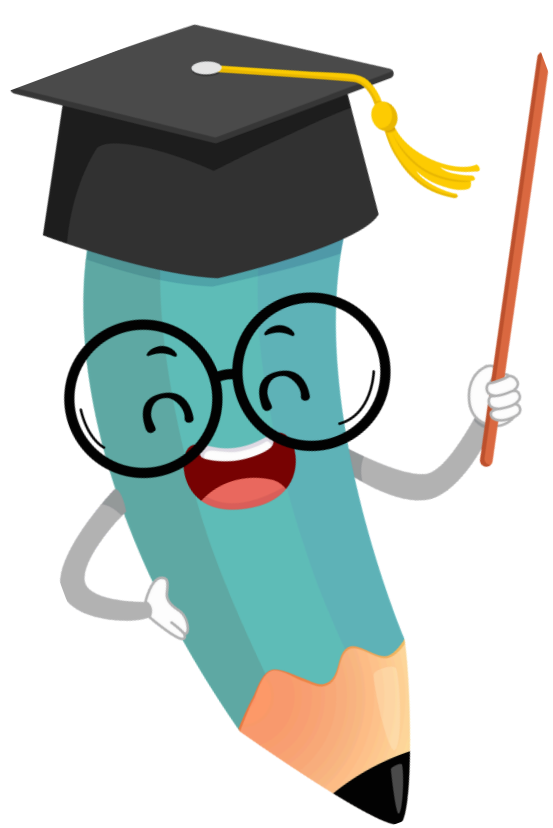
S'il est suffisamment expérimenté, il pourra lui être proposé de participer à l'enseignement en tant qu'Assistant formateur, puis comme Formateur.

PRATICIEN ADIOS CHARGÉ DE SÉANCE INITIALE

Il reçoit les clients pour un premier entretien afin de définir le programme le plus approprié pour la personne dépendante.

Le chargé de Séance Initiale devient le référent du client concernant le bon déroulement de son suivi avec son Praticien en ADIOS.

Vous vous concentrez sur ce que vous aimez : accompagner. Et on s'occupe du reste.



FORMATEUR

Le Formateur principal est en charge d'une session donnée.

Il a la responsabilité de respecter le programme de la Formation de Praticien en Reprogrammation Mentale Rapide et de veiller au bon déroulement

de la session : aussi bien en terme organisationnel et au niveau du bien-être de chaque stagiaire.

Il donne les éléments de théorie ainsi que les consignes pour les exercices de chaque technique. Il supervise aussi les groupes et vérifie la bonne intégration de la technique par chaque stagiaire.

ASSISTANT FORMATEUR

L'Assistant formateur est présent lors des formations. Il assiste le Formateur en charge de la session. Il passe dans les groupes lors des exercices pratiques pour encadrer les stagiaires.

SUPERVISEUR

Le superviseur anime des séances de supervisions collectives. Il apporte des solutions et un regard extérieur sur les différents cas rencontrés par les praticiens.

Il visionne les séances filmées des 7 cas pratiques des praticiens en cours de recrutement. Il donne des feedback précis et détaillés sur les séances menées.

75 CABINETS SARAH NACASS EN FRANCE & DANS LE MONDE FRANCOPHONE

Le Centre Sarah Nacass a pour mission d'aider chacun à se libérer durablement de la souffrance et des dépendances grâce à la Méthode ADIOS.

Nos accompagnements sont rapides et sur mesure, et respectent la singularité de chaque personne, sa situation et son contexte.

Notre réseau compte 75 cabinets, avec des praticiens certifiés ADIOS.



CONTACT :

contact@sarahnacass.com

+33 (0)6 68 62 02 60

WWW.SARAHNACASS.COM